



Marina Katharina Preuhs

☎ 061 44 / 2271

Rheinstraße 51

65462 Ginsheim

Fax 06144-9210840

[www.apotheke-ginsheim.de](http://www.apotheke-ginsheim.de)

**Homöopathie ist unsere Stärke!**

## **HOMÖOPATHISCHE KINDER-REISEAPOTHEKE**

Die folgende Liste stellt eine Auswahl an homöopathischen Mitteln dar, die man speziell bei Reisen mit Kindern häufig braucht. Sie sind alle in unserer Homöopathischen Hausapotheke (mit insgesamt 33 Mitteln) enthalten.

### Mittelname

### Einsatzgebiete

#### **ACONITUM**

Bindehautentzündung,  
Blasenentzündung,  
Fieberhafter Infekt,  
Schock, Schreck

#### **APIS**

Bindehautentzündung,  
Blasenentzündung,  
Hitzschlag/Sonnenstich,  
Insektenstiche (Biene, Wespe)

#### **ARNICA**

Erste-Hilfe-Mittel bei allen Arten  
stumpfer Verletzungen (Stoß, Fall,  
Sturz, Schlag, Prellung, etc.),  
Gehirnerschütterung

#### **ARSENICUM ALBUM**

Durchfall/Erbrechen,  
Lebensmittelvergiftung,  
Magenbeschwerden

#### **BELLADONNA**

Bindehautentzündung,  
Fieberhafter Infekt,  
Mittelohrentzündung  
Hitzschlag/Sonnenstich,  
Sonnenbrand

#### **CANTHARIS**

Blasenentzündung,  
Sonnenbrand,  
Verbrennungen/Verbrühungen,  
Blasen an den Füßen

<b>CHAMOMILLA</b>	Blähkoliken, Zahnungsbeschwerden
<b>COCCULUS</b>	Reisekrankheit mit Schwindel & Erbrechen
<b>HYPERICUM</b>	Nervenverletzungen, Stichwunden, Schmerzen in nervenreichem Gewebe, Gehirnerschütterung
<b>LEDUM PALUSTRE</b>	Insektenstiche, Zeckenbiss, Verletzungen durch spitze Gegenstände, Nagetierbisse, Quallen
<b>OKOUBAKA</b>	Reisedurchfall/Erbrechen durch fremde Nahrung Magenbeschwerden
<b>PULSATILLA</b>	Blasenentzündung, Magenbeschwerden, Schnupfen
<b>VERATRUM ALBUM</b>	Durchfall/Erbrechen, Kollaps mit Schwäche

**Bitte beachten Sie:** Neben den angegebenen Einsatzgebieten sind die Mittel auch noch bei anderen Erkrankungen wirksam. Zudem gibt es auch andere homöopathische Arzneimittel, die zum Einsatz kommen können. Eine genaue Mittelauswahl ist unbedingt erforderlich.

**Wichtig:** Nur **akute** Zustände sind zur Selbstmedikation geeignet. Alle chronischen Beschwerden gehören in die Hand einer/eines erfahrenen homöopathischen Ärztin/Arztes!

**EINNAHME**

- nüchtern und pur
- mindestens ½ Std vor oder nach einer Mahlzeit
- flüssige oder aufgelöste Medikamente nicht mit Metall in Berührung bringen (Plastiklöffel zur Einnahme!)
- keine gleichzeitige Gabe von Menthol oder Pfefferminz !!!
- koffeinhaltige Nahrungsmittel meiden (Kaffee, Cola etc.)

**Einnahmehinweise:** Je akuter ein Zustand ist, desto häufiger wird das Mittel wiederholt. Bei eintretender Besserung werden die Zeitabstände verlängert, d. h. seltenere Gaben! Zudem ist zu beachten, dass die Häufigkeit der Gabe auch abhängig ist von der Höhe der Potenz. So gibt man tiefe Potenzen wesentlich häufiger als hohe.

**Für die genauere Unterscheidung zwischen den einzelnen Mitteln und falls Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an uns.  
Das Team der Schwanen-Apotheke steht Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung!**